

## Nervensäge Handy

Das Handy kann manchmal dir und anderen auf den Nerv gehen. Nutze es daher in der Öffentlichkeit (Restaurant, öffentliche Verkehrsmittel etc.) möglichst leise.

**Vermeide laute Telefonate, laute Musik und laute Klingeltöne und schalte das Handy auf lautlos oder leiser.** An manchen Orten darf man Handys auch gar nicht benutzen z. B. im Krankenhaus und im Flugzeug. Durch ihre Strahlung kann die Funktion wichtiger Geräte gestört werden.

## Helfer in der Not

Das Handy kann im Notfall Leben retten. Speichere sämtliche Notrufnummern und die Nummern der Eltern und Verwandten. Die Notrufnummern von **Polizei (110)** und **Feuerwehr (112)** können auch ohne Guthaben angerufen werden.

## Hier gibt's mehr Infos

<a href="http://www.handysektor.de">www.handysektor.de</a>	Informationen rund um das Thema Handy
<a href="http://www.checked4you.de">www.checked4you.de</a>	Tipps zur Handy-Nutzung
<a href="http://www.izmf.de">www.izmf.de</a>	Informationen zum SAR-Wert
<a href="http://www.netzcheckers.de">www.netzcheckers.de</a>	Tipps zur Erstellung von Klingeltönen und Handylogos
<a href="http://www.ringtonemaker.org">www.ringtonemaker.org</a>	Tipps zur Erstellung von Klingeltönen



## Mach Dein eigenes Handy

### Klingeltöne, Logos und Videos

Anstatt das Geld für teure Handy-Downloads zu verschwenden, kannst du dir deine eigenen Klingeltöne komponieren, Logos selbst gestalten und dein Display mit einem selbst gemachten Foto verschönen.

Mit ein bisschen Zeit und guten Ideen kannst du auch Videoclips drehen. Infos für eine individuelle coole Handykreation findest du unter

[www.ringtonemaker.org](http://www.ringtonemaker.org)

[www.netzcheckers.de](http://www.netzcheckers.de)

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

## Die LPR Hessen

Die Hessische Landesanstalt für privaten Rundfunk und neue Medien (LPR Hessen) mit Sitz in Kassel ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und als Landesmedienanstalt für die Regulierung des privaten Rundfunks in Hessen zuständig.

Außerdem bietet und unterstützt die LPR Hessen medienpädagogische Projekte in den Bereichen Radio/Audio, Fernsehen/Video, Computer/Internet und Handy.

Wenn du und deine Klasse Lust haben, einen Handyclip oder einen Film zu drehen, eine Website zu gestalten oder vielleicht eine Radiosendung zu machen, dann sprich mit deiner Lehrerin oder deinem Lehrer.

### Noch Fragen? Wendet euch an uns!

**LPR Hessen** – Hessische Landesanstalt für privaten Rundfunk und neue Medien

Wilhelmshöher Allee 262 · 34131 Kassel

Telefon: (05 61) 9 35 86-0 · Fax: -30  
[lpr@lpr-hessen.de](mailto:lpr@lpr-hessen.de) · [www.lpr-hessen.de](http://www.lpr-hessen.de)



# Handy CHECK

An die Tasten! – Fertig! – Los!



**Handys machen Spaß!  
Am meisten, wenn man mit  
ihnen keinen Ärger hat!**

## Pass schon auf beim Handy-Kauf!

### Funktionen

Überleg dir vor dem Handy-Kauf, welche Funktionen das Gerät unbedingt haben sollte. **Bedenke dabei:** Je mehr Funktionen das Handy hat, desto komplizierter ist die Nutzung.

### Tarif

**Welcher Handy-Typ bist du?** Schreibst du viele SMS oder telefonierst du eher? Informiere dich, bei welchem Anbieter deine Freunde sind – habt ihr den selben Anbieter, ist es billiger.

Vergleiche die Tarife und such dir den Passenden für deine Handy-Aktivitäten aus. Bei Handy-Verträgen vor allem das Kleingedruckte lesen. Hier können sich Kosten verstecken.

Vorsicht auch bei 1-Euro-Handy-Verträgen: Das Handy wird meist durch hohe Gebühren finanziert.

### Strahlung

Handy-Strahlung kann deine Gesundheit schädigen. **Kaufe daher ein Handy mit einer geringen Strahlungsstärke (SAR-Wert).**

## Augen auf, Ohren auf!

### Kostenfalle

Telefonate, SMS, MMS, Internet und Handy-Downloads kosten Geld! **Gib nicht mehr aus, als du hast.** Kontrolliere regelmäßig deine Rechnung oder dein Guthaben. Antworte nicht auf Anrufe oder SMS, deren Absender du nicht kennst. Das kann teuer werden, wenn sich dahinter Betrüger verbergen. Im Ausland entstehen dir auch dann Kosten, wenn du angerufen wirst. Steckst du in der Kostenfalle, sprich unbedingt mit einer Vertrauensperson darüber.

### Hässliche Inhalte

**Vorsicht bei MMS und Dateien, die du von Unbekannten bekommst.** Sie können hässliche Inhalte enthalten. Beteilige dich nicht an der Weitergabe von Fotos und Videos mit gewalthaltigen, pornografischen oder rechtsextremen Inhalten. Du kannst dich damit strafbar machen. Wende dich an eine Vertrauensperson, um die Verbreitung der Inhalte zu stoppen und über die Inhalte zu sprechen.

### Persönlichkeitsrecht

**Nicht jeder will fotografiert oder gefilmt werden.** Sag, wenn es dir unangenehm ist und wende dich zur Not an eine Vertrauensperson. Du selbst solltest auch niemanden heimlich fotografieren oder filmen. Damit verletzt du die Intimsphäre des anderen und kannst ernsthafte Probleme bekommen.

### Belästigung

Sprich mit einer Vertrauensperson, wenn du mit sinnlosen Anrufen oder fiesen SMS belästigt wirst. **Antworte nicht oder brich den Kontakt ab, wenn dir etwas komisch vorkommt.** Hebe jedoch Mailboxnachrichten, Texte und Bilder als Beweise auf. Am besten gibst du deine Handynummer nur an Freunde und bittest sie, die Nummer nicht weiterzugeben.

### Gesundheit

**Auch ein Handy mit geringem SAR-Wert strahlt bei Gebrauch.** Vermeide daher Dauergespräche und nutze am besten Freisprechanlagen (Headsets), dann ist das Handy weiter vom Kopf entfernt. Halte das Handy erst ans Ohr, wenn es beim anderen klingelt und telefoniere nur bei gutem Empfang. Beim Verbindungsaufbau und schlechten Empfang ist die Strahlung stärker. Trage dein Handy nicht ständig am Körper und lege es nachts nicht direkt ans Bett.

### Einfache Schutzmaßnahmen

Du kannst dein Handy selbst sicherer machen. **So solltest du unbedingt das Handy durch einen PIN oder ein Passwort schützen, das nur du alleine kennst.** Bewahre es nicht in der Nähe deines Handys auf. Schalte Bluetooth ab, wenn du es nicht brauchst. Das schützt vor fremden Zugriffen und schont den Akku. Wenn möglich, sperre den Internetbrowser. Dann kannst du nicht versehentlich ins Internet geraten. Um Gefahren möglichst gering zu halten, bist vor allem du selbst gefragt: Mit einem verantwortlichen und kompetenten Umgang mit deinem Handy hast du schon viel gewonnen.

### Geklaut oder Verloren

Ist das Handy weg, musst du die SIM-Karte beim Netzbetreiber sperren lassen. Einen Diebstahl solltest du der Polizei melden.

**Schreib dir also nach dem Kauf folgende Daten auf:**

Eigene Nummer: \_\_\_\_\_  
Marke & Modell: \_\_\_\_\_  
Mobilfunkanbieter: \_\_\_\_\_  
IMEI-Nummer:\* \_\_\_\_\_  
SIM-Kartenummer:\*\* \_\_\_\_\_  
Karte sperren lassen unter: \_\_\_\_\_



\* **Die IMEI-Nummer steht meist unter dem Akku.** Du kannst sie aber auch durch die Eingabe von **\*#06#** auf dem Handy-Display sichtbar machen.

\*\* **Die SIM-Kartenummer steht auf der der SIM-Karte.**